



**女力X綠力X合作力**  
**跨界X全民X抗高溫**  
**更好的調適 更好的生活**

林玉珮  
主婦聯盟環境保護基金會





## 倡議

1. 高溫調適法制化
2. 有效預警及因應
3. 設置高溫長或熱浪長
4. 以社區為本的高溫調適策略
5. 辨識出高溫脆弱社區與社群
6. 設置高溫庇護所

## 協作

1. 舉辦高溫調適生活對策展
2. 協助家戶防熱改造
3. 補助高溫調適複合再生能源發電
4. 補助農民降溫裝備或設施
5. 建立村里層級的「熱危害高風險庇護名單」
6. 推動夏季涼感商務(Cool Biz)

## 教育

1. 分群、多語言製作高溫對策指南
2. 研發高溫調適基礎及進階之課程模組
3. 發展高溫調適有趣實用的多元教材
4. 培訓高溫調適推廣員

# 倡議

1. 高溫調適法制化，加速災害防救法修法，將高溫納入法定災害類型，始能建置防救災體系，確保各級政府與民眾能迅速採取行動。

2. 有效預警及因應，建立可及於個人的預警系統與高溫資訊整合平台，跨部會整全配套措施，且能及時提供正確訊息給受影響族群，並促使其採取正確因應行動

3. 設置高溫長或熱浪長，協助擴大、加速和協調保護民眾免於熱危害以及救護工作

4. 發展以社區為本的高溫調適策略，善用其在地人、文、地、景、物，並讓居民參與治理。

5. 辨識出高溫脆弱社區或社群，優先配置資源及協助

6. 設置高溫庇護所(cool shelter)以及涼感據點(cool spot)或涼感共享(cool sharing)，並提供地圖查詢，以及涼感路線規劃

# 協作

1. 辦理高溫調適生活對策展(可結合「高溫防護地圖」的發布)，提供認識及預防熱危害的解說展示、涼感用品或防暑裝備展、酷房子節能降溫事例以及WBGT量測體驗活動，提升普眾對高溫的風險意識以及因應知能

2. 協助(補助)家戶防熱改造，提供家屋檢體表及改造手冊

3. 補助高溫調適複合再生能源發電，例如可即插即用的陽台模組光電及微型儲能，屋頂光電或場棚光電，可有效降溫(干豆好公民電廠實測可減4.2度C)節能又創能

4. 補助農民降溫裝備或設施，例如移動式遮陽棚、農地噴霧冷卻或簡易水循環降溫系統。

5. 建立村里層級的「熱危害高風險庇護名單」，例如獨居高齡者、身障者等，於高溫期間由社工或志工致電關懷、訪視及送水。

6. 推動夏季涼感商務(Cool Biz)，可由大聯盟成員開始做起。

# 教育

1. 分群(尤其敏感、脆弱或高風險族群)、多語言製作高溫對策指南

2. 研發高溫調適基礎及進階之課程模組，導入居服員、消防員、防災士、社區照護志工的訓練

3. 獎勵發展高溫調適有趣實用的多元教材，提供學校老師參考使用。

4. 培訓高溫調適推廣員(可結合活躍高齡)，宣導及協助民眾辨識熱危害、及建構高溫調適能力(如調整飲食、衣著)、推動綠簾子(如攀爬瓜果植物)、綠屋頂等環境綠化降溫、通風降溫或雨水回收降溫等生活行動

重要且緊急

重要且易做到





更好的調適 更好的生活

攜手努力 謝謝聆聽

