

115年度臺南市推動
低碳永續家園執行計畫

低碳永續推廣宣導會（第四場次）

今天吃什麼？ 從惜食開始的低碳生活

選擇更好的飲食，
一起守護地球！



從一餐開始，珍惜食物、守護健康、實踐低碳，
讓美味與永續一起上桌！



115年10月21日（星期三）
14:00~17:00



北區福德華德里聯合活動中心
（臺南市北區福德里育德三街42號）

免費參加
歡迎民眾踴躍參加！

1

低碳永續家園介紹 與推廣低碳飲食

介紹低碳永續家園六大面向，
分享日常飲食與減碳的關聯，
以及社區推動的實際案例，
邀請大家一起從飲食行動
打造低碳永續家園。

2

食物不浪費， 美味不打折—— 惜食的日常

透過剩食再利用、食材轉化
及社區共食的實踐經驗，
分享如何讓剩餘食材重新
發揮價值，並思考將惜食
觀念融入日常飲食與社區生活，
減少食物浪費。

3

吃出永續： 低碳飲食與健康生活

從營養健康與環境影響的角度，
介紹食材選擇、碳足跡及
營養均衡等觀念，分享兼顧
健康與減碳的飲食原則，
讓低碳飲食成為日常生活中
容易實踐的選擇。



珍惜食物
友善環境
健康生活

一起從
一餐開始
讓生活更永續！



報名連結至10/20(二)截止

聯絡窗口：李小姐 07-269-1901#222

主辦單位：臺南市政府環境保護局

協辦單位：磐誠工程顧問股份有限公司

一起讓
每一餐都更永續！