

社區多元化氣候調適工作坊

主題	內容
高溫風險認識	高溫健康風險與熱傷害、易受影響族群、在地高溫情境（氣象署燈號、36/37/38°C）
認識自己社區熱環境	社區溫度監測、熱點辨識、生活暴露；導入參與式監測工具與視覺化地圖
個人與家庭防護	補水、衣著、遮陽、調整活動時間、居家與高風險族群防護
社區降溫與環境改善	遮陰、綠化、公共飲水、涼爽空間、DIY 降溫
共同調適行動	社區資源盤點、弱勢關懷、降溫行動發想、居民參與